



Dr. Julio Valle
 Aparato Digestivo. Endoscopias.
 Tel: 925 254515
 Avda. Irlanda 21,
 45003 Toledo.

Normas de preparación con PLEINVUE (CN 721059-7) (Cita por la Tarde)

CINCO DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- SE DEBEN SUSPENDER LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS: Comprimidos de Hierro, Anticoagulantes (SUSPENDER EL SINTROM SI ASÍ SE LE HA INDICADO), Antiagregantes (SUSPENDER EL CLOPIDOGREL SI ASI SE LE HA INDICADO). NO HACE FALTA SUSPENDER ASPIRINA O ADIRO.

DOS DIAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- DIETA SIN FIBRA

| | |
|-----------------------------|---|
| ALIMENTOS PERMITIDOS | Carne o pescado a la plancha o hervido, jamón cocido, huevos, queso, leche, yogurt, pan blanco, bollería casera, arroz, pasta y patatas. |
| ALIMENTOS PROHIBIDOS | Verduras, legumbres, frutas, alimentos con fibra o salvado, maíz, frutos secos, setas, embutidos, guisos, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas. |

- BEBER 2 LITROS AL DIA (8-10 vasos) DE AGUA O LIQUIDOS CLAROS.

| | |
|------------------------|--|
| LIQUIDOS CLAROS | <ul style="list-style-type: none"> • Té, café o infusiones, Zumos colados, Bebidas refrescantes sin burbujas, caldos filtrados (sin residuos ni grasa). |
|------------------------|--|

UN DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

SE PERMITE UN DESAYUNO Y UN ALMUERZO LIGERO ANTES DE LAS 14 HORAS. A PARTIR DE ENTONCES SEGUIRA UNA DIETA A BASE DE LIQUIDOS CLAROS.

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA:

- 8:00 HORAS: TOMAR **DOSIS 1 DE PLEINVUE**
- 11:00 HORAS: TOMAR **DOSIS 2 DE PLEINVUE**

• DEBE GUARDAR AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA) DESDE 3 HORAS ANTES DE LA EXPLORACION.

DOSIS 1



- Abra el sobre correspondiente a la Dosis 1 y disuelva el contenido en ½ litro de agua fría.
- Tómese el preparado lentamente a lo largo de 30 minutos (se recomienda un vaso cada 15 min).
- A continuación, tomar ½ litro de líquidos claros durante la siguiente hora.

DOSIS 2



- Abra el sobre correspondiente a la Dosis 2 (Sobre A + Sobre B) y disuelva el contenido de los dos sobres en ½ litro de agua fría. Conserve este preparado en el frigorífico.
- A continuación, prepare ½ litro de líquidos claros.
- Dividir el preparado en 4 vasos y los líquidos claros en otros 4 vasos (8 en total), y tomar lentamente durante las siguientes dos horas (un vaso preparado (125ml) seguido de un vaso de líquidos claros). Se recomienda cada 15/30 min (MUY IMPORTANTE PARA EVITAR NAUSEAS/VÓMITOS).

